



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle
Ausgabe 18/2025

Informationen für unsere Kundinnen und Kunden

Der Eismann kommt jetzt zweimal die Woche

Das Sommerhalbjahr steht vor der Tür. Und seit vergangenem Jahr gehört der Besuch des Eismanns auf dem Herrlesberg dazu. Kinder und Erwachsene freuen sich immer sehr, wenn er donnerstags zur Marktzeit mit seinem VW-Bus ums Eck gefahren kommt. In diesem Jahr hat er seine Saison bei uns bereits im April gestartet. Und nicht nur das, er kommt jetzt auf Initiative der Nachhaltigkeitsgruppe im Herrlesberg-Treff an zwei Tagen die Woche, weil auf dem Plätzle immer so viel los ist: nämlich montags und donnerstags ab circa 17 Uhr, außer das Wetter ist schlecht. Wussten Sie, dass Sie sich dazu auch einen Kaffee aus dem Laden holen können? Wir haben sogar Keramiktassen, eine kleine Sitzgruppe vor der Tür, oder aber Sie genießen die Sonne auf einem der bunten Stühle, die hier neuerdings überall stehen.



Einkaufen in Ihrem Genossenschaftslädle – einfach netter!

Unser Herrlesbergladen eG, Stäudach 90, 72074 Tübingen

marktleitung@herrlesbergladen.de · Telephone: 07071/9208313 · Telefax: 07071/9208315 · www.herrlesbergladen.de

Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr · Mittwoch Nachmittag geschlossen

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr · Samstag 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr

und am **Sonntag Brötchenverkauf** von 8:15 Uhr bis 10:45 Uhr



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

Angebote und Rezept

2.5.2025 – 8.5.2025
solange Vorrat reicht

Bio Folien Müllbeutel 10 l

G & G

10 Beutel **2,30 €**

Apfel Birnen Mark

Gauck

0,360 kg **2,50 €**
je kg 6,94 €

Basmati Reis

G & G

1 kg **3,40 €**

Rapsöl Pflanzenöl

G & G

1 Liter **2,10 €**

Rezept der Woche

Pak Choy mit Parmesankruste

(Zutaten für 4 Portionen)

- 1 Pak Choy
- 1 kleine Zwiebel
- 1 Zehe/n Knoblauch
- 1 EL Butter
- Kräutersalz, Pfeffer
- 1 Tomate
- 2 EL Parmesan, gerieben

🕒 Arbeitszeit ca. 45 Minuten 🕒 Gesamtzeit ca. 45 Minuten

Den Pak Choy waschen und in 1 cm breite Streifen schneiden. Die Zwiebel und die Knoblauchzehe schälen und fein hacken. Die Butter erhitzen, die Zwiebel und den Knoblauch darin glasig braten. Das Gemüse dazugeben, scharf anbraten und mit Kräutersalz und Pfeffer abschmecken. Die Tomaten waschen und in Scheiben schneiden. Den Pak Choy in eine gefettete Auflaufform geben, die Tomaten kranzförmig darauf verteilen und alles mit dem Parmesan bestreuen. Das Gericht im heißen Ofen bei 200°C ca. 5 min überbacken. Dazu passt Butterreis!

Das Team vom Herrlesbergladen wünscht gutes Gelingen und guten Appetit.



Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

Weisses Brett

Kuhn Copyshop & Mediacenter

Nauklerstr. 37A // 72074 Tübingen // Tel.: 56 80 71 6



Gartenpflege Shala

Afrim Shala

Theurerstr.2
72074 Tübingen

Mob. : 016096821338
Tel. : 07071 \ 980226

Email:

Gartenpflege-Shala.Afrim@web.de

Dienstleistungen

Gartenpflege und Gartengestaltung
Baumpflege und Fällungen
Platten- und Pflasterverlegung
Naturstein arbeiten
Zaunbau aller Art
Heckenrückschnitt
Rund um den Rasen
Winterdienst

~ Ich freue mich auf Ihren Anruf ~

Im wunderschönen
Monat Mai,
Als alle Knospen
sprangen,
Da ist in meinem
Herzen
Die Liebe
aufgegangen.

Im wunderschönen
Monat Mai,
Als alle Vögel
sangen,
Da hab ich ihr
gestanden
Mein Sehnen und
Verlangen.

Heinrich Heine

Familie sucht Zuhause. NR, keine Haustiere.
Lehramtsstudentin im Master, 2 Kinder (4 u. 6).
Ab sofort/flexibel, langfristiges Mietv. ges. Eink.,
Bürgen vorh. Ideal: 3 Zimmer Whg. in Lustnau.
Kontakt unter 0176 42074766

Herrlesberg **treff**

Unsere Angebote und
Veranstaltungen finden Sie an
unserer Fensterfront und auf unserer
Homepage www.herrlesbergtreff.de.



**Volksbank
in der Region**

Telefon: 07032 940-0

E-Mail: info@vbidr.de

www.vbidr.de

Impressum: Infoblatt der Genossenschaft Unser Herrlesbergladen. Erscheint wöchentlich während der Schulzeit und wird kostenlos an alle Haushalte des Wohngebietes Herrlesberg verteilt.
Erscheinungstag: Freitag, Redaktionsschluss für die Folgewoche ist Samstag.
Herausgeber: Unser Herrlesbergladen e.G., Stäudsch 90, 72074 Tübingen, Tel. (0 70 71) 92 08 313, E-Mail: info@herrlesbergladen.de.
Preis pro Zeile bei 62 mm Anzeigenbreite: 0,75 € inkl. 19 % MWST. Entscheidung der Veröffentlichung obliegt dem Vorstand. Rechtsweg ausgeschlossen.





Die Genossenschaft, die für Sie da ist

Unser Herrlesbergladen

Ihr freundlicher Laden und Treffpunkt ums Eck
– mehr als nur einkaufen –

das Blättle

gedruckt mit freundlicher Unterstützung von

Rolladen
Jalousien
Markisen
Antriebe
Insektenschutz

KEHRER

**Rolladen- und
Sonnenschutztechnik GmbH**

**FACHPARTNER für Roma-, Somfy- und
Warema Systeme**

Kehrer Rollladen- und Sonnenschutztechnik GmbH
Blaihofstraße 133
72074 Tübingen-Pfrondorf
Tel.: 07071/87891
Fax: 07071/82478

SINA URBAN

Friseur Löweke

ÖFFNUNGSZEITEN

Di.-Fr. 08:00-12:00 Uhr

13:30-18:00 Uhr

Sa. 08:00-13:00 Uhr



Stäudach 90

72074 Tübingen

Tel 07071 84104

www.friseur-loeweke.de

Laitenberger-Schierle

Rechtsanwaltskanzlei

Elly-Heuss-Knapp-Str. 14 · 72074 Tübingen

Tel. 07071 84266 · www.kanzlei-ils.de

Ingrid Laitenberger-Schierle

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Zertifizierte Mediatorin

Karlheinz Schierle

Rechtsanwalt

Tätigkeitsschwerpunkt Arbeitsrecht

In Bürogemeinschaft mit

Berthold Aicheler

Rechtsanwalt



PRO

Anita Burgmaier



PHYSIO

Praxis für Krankengymnastik
und Sportphysiotherapie

... für Bewegung

PRO PHYSIO · Telefon & Fax 82 82 2
Stäudach 92 · 72 074 Tübingen-Lustnau

Liebe Geschäftsleute!

Gerne nehmen wir hier noch Ihre Daueranzeige
auf.

Melden Sie sich dazu einfach unter
info@herrlesbergladen.de

METZGEREI

RAISER

Frische, Qualität und Service ist unser
oberstes Gebot. Wir schneiden für
Sie nur vom besten Stück ab.

N.K. Lohn- & Buchhaltungsservice

Niloofer Kafai

015733192147

nk@kafai.de